

Fragen, die den Charaktertyp klären helfen können

© Dr.med. Ulrike Güdel www.PSEnergy.ch info@psenergy.ch

Stand Januar 2021

Der Melancholiker

Die wichtigsten Fragen, wie man einen solchen Charakter erkennen kann, ohne ihn zu verletzen, sind:
Sind Sie ein ernsthafter Mensch? Sind Sie ein strategischer Planer? Gelten Sie als arrogant, weil andere sie um ihre rasche Auffassungsgabe beneiden? Sind Sie gerne in der Natur, viel lieber als auf Parties? Sind Sie gerne für sich, um Ihren Gedanken nachzugehen?
Sind Sie verlässlich, wenn es um Zusagen geht? Übernehmen Sie gerne Führungsaufgaben?
Haben Sie Mühe mit Oberflächlichkeit und Falschheit? Dauert es lange, bevor Sie einen Menschen Ihren Freund nennen?

Der sozial angepasste Typ

Die Fragen, die dieser Charaktertyp immer mit „JA“ beantworten wird, sind:
Engagieren Sie sich gerne für andere? Sind Sie hilfsbereit? Können Sie sich gegen Ungerechtigkeiten empören? Sind Ihnen viele gute Freunde wichtig? Sind Sie gerne mit anderen Menschen zusammen?
Feiern Sie gerne und kümmern sich dabei um das Wohl der anderen zuerst? Sind Sie strebsam und pflichtbewusst und vergessen über den Pflichten häufig Ihre eigenen Bedürfnisse? Haben Sie Mühe, nein zu sagen und sich gegen Forderungen abzugrenzen? Fürchten Sie, dass wenn Sie offen Ihre Meinung sagen, dass Sie dann abgelehnt werden und man Sie nicht mehr mag?

Der Sanguiniker

Die Fragen, mit denen man einen Sanguiniker erkennen kann, sind: Sprühen Sie vor Ideen und Einfällen? Haben Sie Mühe, Ihre Impulse alle unter einen Hut zu bringen? Lesen Sie mehrere Bücher gleichzeitig? Liegt bei Ihnen angefangene Arbeit unvollendet herum?
(Strickzeug, Laubsägen, Artikel, Seidenmalerei etc) Reicht Ihnen oft die Zeit nicht? Kommen Sie eher mal zu spät? Sind Sie sehr spontan, lebenslustig und feiern Sie gerne? Könnten Sie alles stehen und liegen lassen, um etwas Abenteuerliches zu machen? Mögen Sie Parties?
Haben Sie die Gabe, andere zu überzeugen, ihnen etwas zu „verkaufen“? Macht man Ihnen Komplimente zu Ihrem Äusseren?

Der Phlegmatiker

Die Fragen, die dieser Charaktertyp immer mit „JA“ beantworten wird, sind: Sind Sie ein ordentlicher Mensch? Wissen Sie zuhause, wo die Versicherungspolicen im Schrank stehen?
Sieht es in Ihren Schränken so aus, dass auch ein Fremder sich zurecht fände? Haben Sie hohe Ansprüche an sich und Ihr Tun? Ist es Ihnen schon einmal passiert, dass Sie eine Arbeit nicht begonnen haben, weil Sie glaubten, Sie könnten das nicht gut genug und wären nicht perfekt?
Setzen Sie Ihre Messlatte sehr hoch an sich und andere? Sind Sie dann so richtig zufrieden, wenn Sie alles gut erledigt haben? Kränkt es Sie, wenn man Ihre Zuverlässigkeit anzweifelt? Können Sie sich selbst Fehler schlecht verzeihen?